

Digitales Arbeiten im Sportunterricht

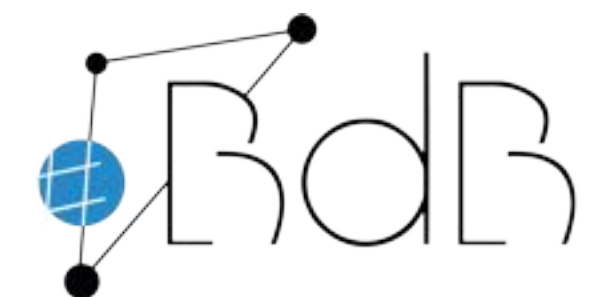
eSession am Dienstag, den 16.06.2026
A211-5.2.5/26/06268

**Kooperationsveranstaltung
von LASPO und ALP**

Gastdozent: Peter Zimmerer
(Experten- und Referentennetzwerk für digitale
Bildung am Gymnasium, Oberpfalz)



Bayerisches Landesamt
für Schule



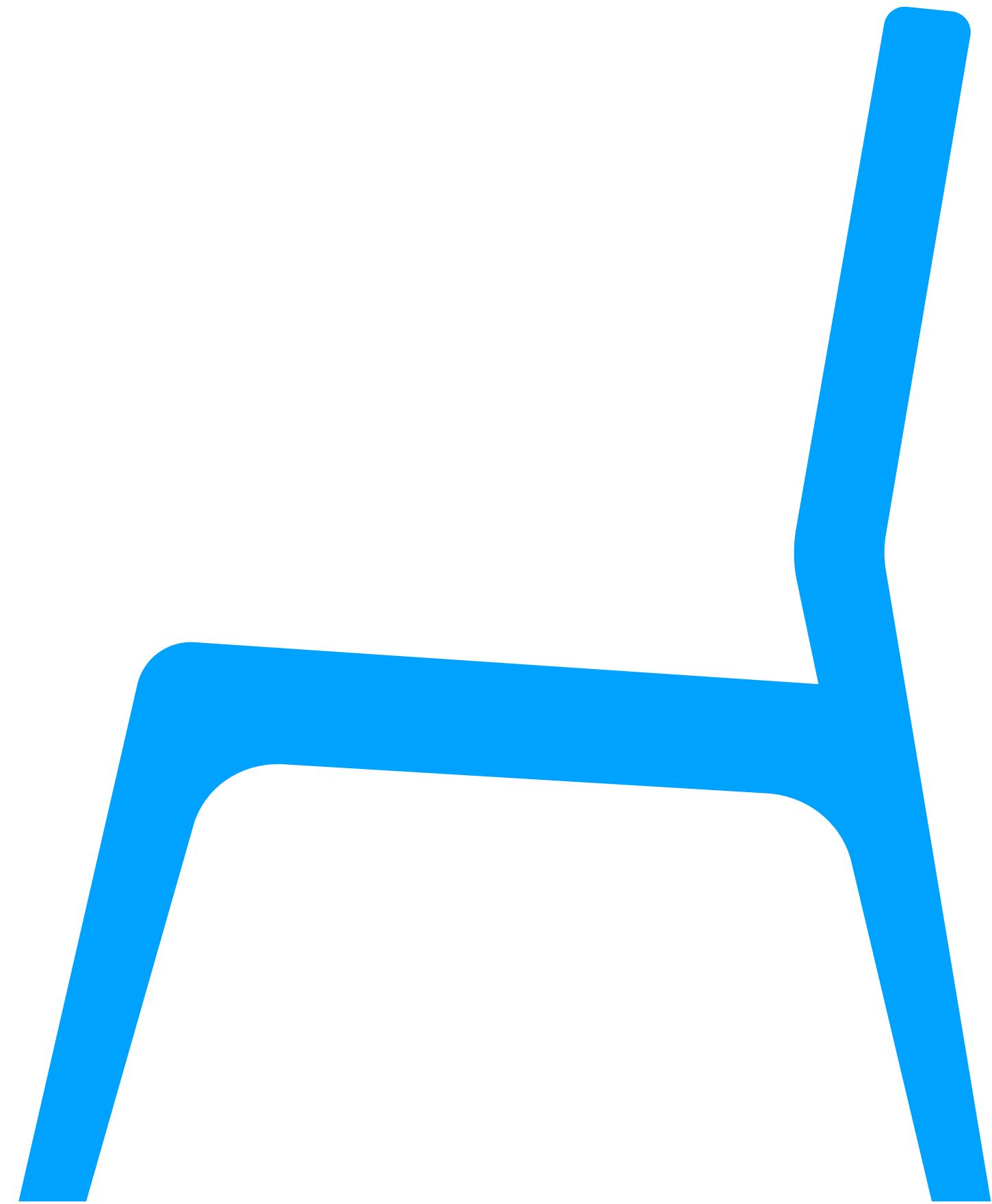
„Müssen wir mitschreiben?“

„Nein, aber...“

- Bitte um aktive Teilnahme:
 - kleiner Ball o. Ä., der sich zum Jonglieren eignet
 - zweites digitales Gerät, idealerweise ein Tablet mit Kamera
 - Bereitschaft, im Chat Nachrichten zu posten.
- <https://herr-zimmerer.de/>

Wenn ich an meinen eigenen Sportunterricht zurückdenke, fällt mir folgende schöne Situation ein:

Bitte schreiben Sie Ihre Gedanken in den Chat!



**Sitzen ist
das neue
Rauchen.**





Sport- Praxis

Circus Made Simple



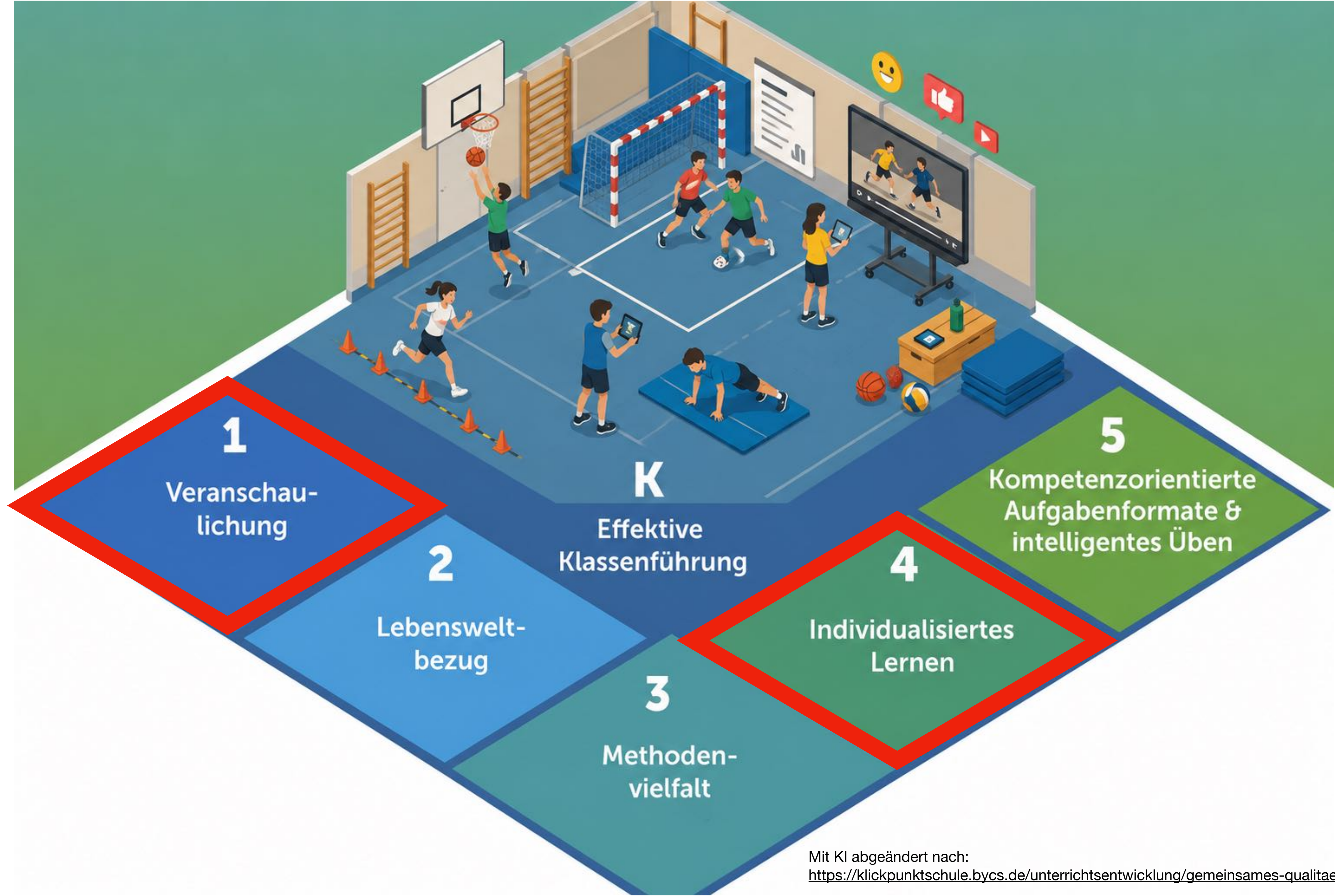
<https://www.youtube.com/watch?v=dRRLJdOJxpQ>

bis Minute 01:19

Inwiefern hat Ihnen das
Video beim Erlernen der
Bewegung geholfen?

**Bitte schreiben Sie Ihre
Gedanken in den Chat!**







Standbild

- einfach
- Außenperspektive
- Beobachtungsschwerpunkte vorgeben
- nur für „statische Bewegungen“

Nehmen Sie die Liegestütz-
Position oder eine
Standwaage ein und machen
Sie davon ein Bild. Der
Selbstauslöser hilft!

Nehmen Sie die Liegestütz-
Position oder eine Standwaage
ein und machen Sie davon ein
Foto.

Der Selbstauslöser hilft dabei!



Videoaufnahme

- unkompliziert
- Außenperspektive
- Beobachtungsschwerpunkte vorgeben
- Stativ!





Eigenanalyse

- Beobachtungsschwerpunkte vorgeben
- massiver Kasten als Stativ
- Schüler als Tablet-Wächter
- 10sec Delay



Einschätzung

- ausreichend große Displaygröße
- keine Bloßstellung
- ggf. wackeliges Bild, jedoch kein „Hüllen-Problem“
- anfangs als Spielerei gesehen



Tabata & Co.

- motivierend
- fordernd
- Erziehung **zum** Sport auch außerhalb der Turnhalle
- W-Lan nötig
- mehrere Geräte nötig

Sie brauchen etwas Platz.



https://www.youtube.com/watch?v=ttkq49P_7ds

<https://wimasu.de/>



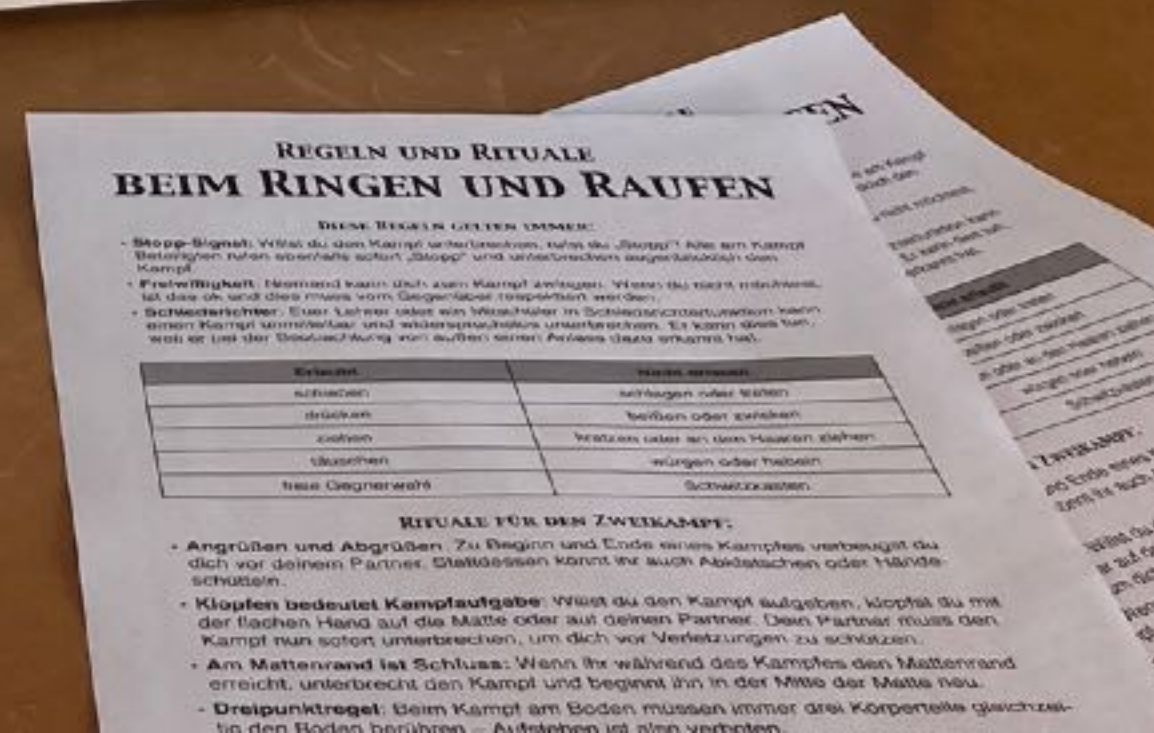
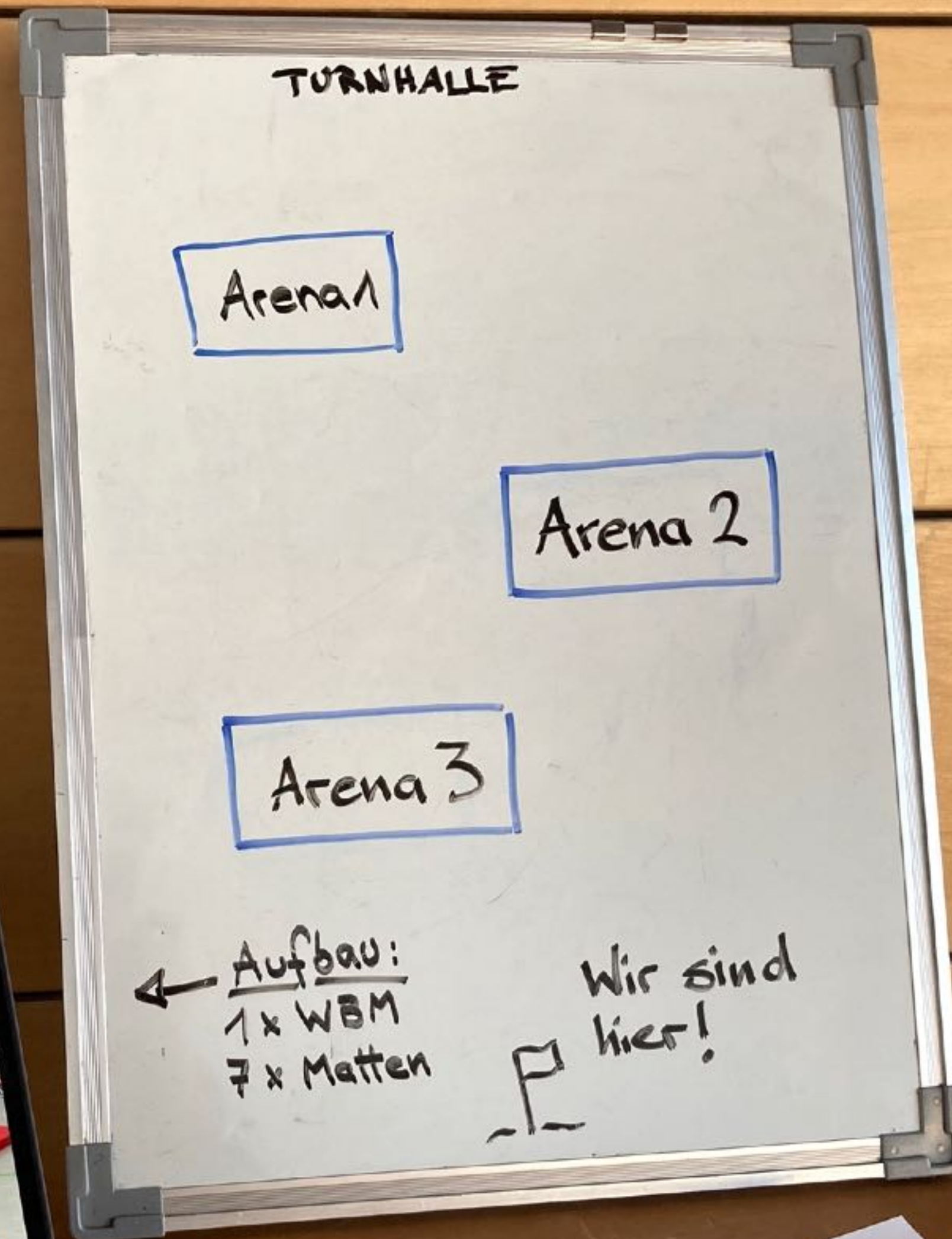


Videos von komplexen Übungskombinationen

- mehrfach abspielbar
- Vor- und Zurückspringen
- kognitive Entlastung durch Zeitlupenfunktion

Aufbauten visualisieren

- anschaulich
- klare Orientierung
- kaum Missverständnisse
- Förderung der Selbstständigkeit
- unkomplizierte Vorbereitung
- leicht kombinierbar







KRITERIEN:

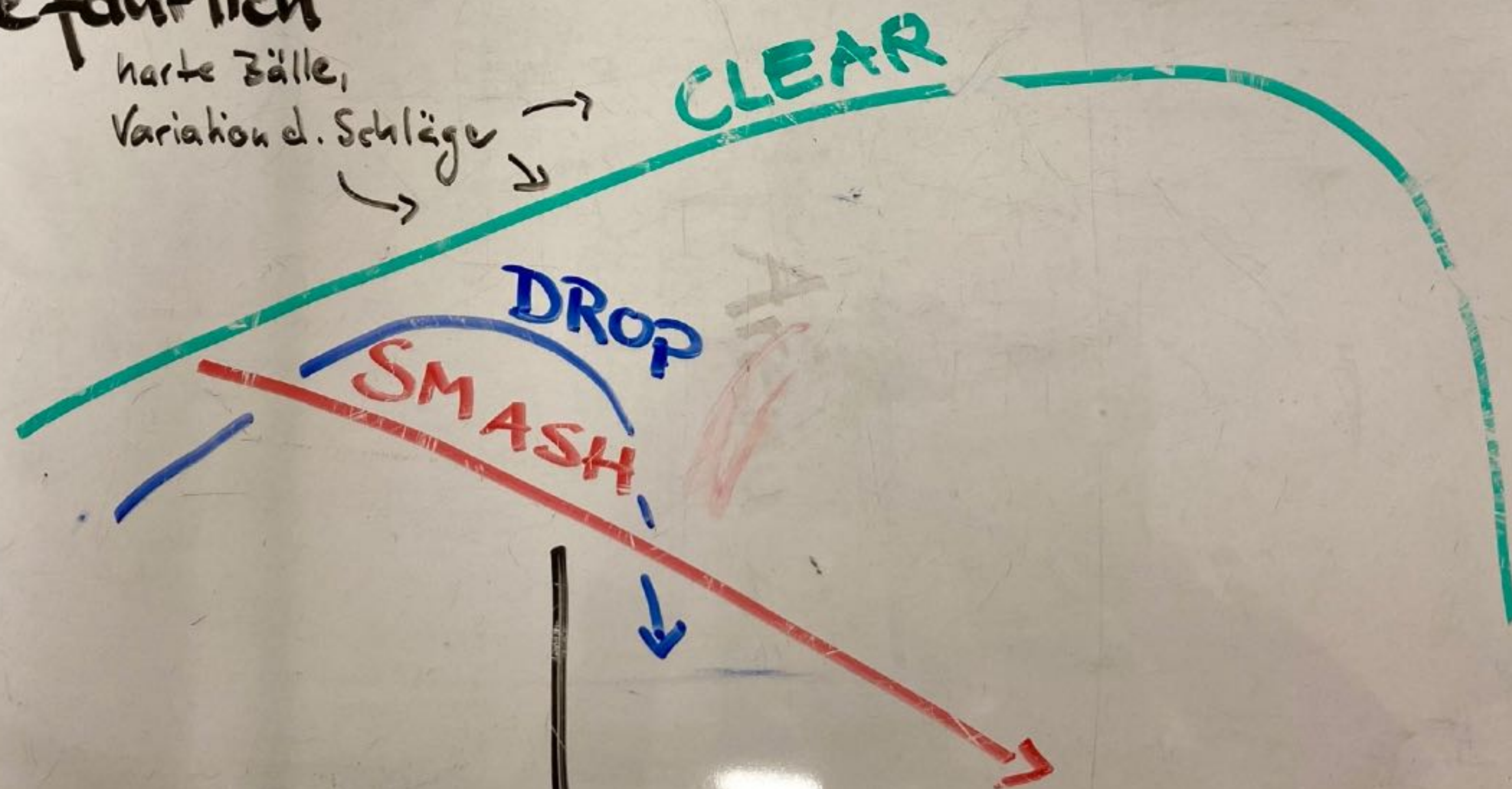
//////////

□ **sicher** Bälle über Netz,
ins Feld

□ **agil** immer wieder zurück
in die ZP laufen

ZP: zentrale Position

□ **gefährlich**
harte Bälle,
Variation d. Schläge



„Darf ich das alles überhaupt?“

kein Einsatz des Tablets bei...

- dem **Notieren von Noten**: wenig flexibel; keine Nachvollziehbarkeit bei Korrekturen; weiteres System
- **kleinen Turnieren**: zu wertvoll; zu komplex; zu bequem
- der **Notengebung**: doppelter Zeitaufwand; „gleiche“ Bedingungen für Prüfling und Prüfer

<https://klickpunktschule.bycs.de/beitrag/rechtliche-fragestellungen>