2025/10/14 08:33 1/2 Volleyball: Prüfungsformen

Volleyball: Prüfungsformen

Mögliche Prüfungsformen an einem bayerischen Gymnasium:

Oberstufe

Spiel

Die 3 großen Faktoren lauten:

- 1. Ballkontrolle (sicherer Aufschlag, Annahme, Abwehr, Zuspiel)
- 2. Angriffsstärke (du stellst für die Gegner eine Gefahr dar)
- 3. Verhalten im Raum (du bewegst dich sinnvoll im Raum)

Jeder Faktor wird mit einer Note von 1 (sehr gut) bis 6 (ungenügend) bewertet. Die Teilnoten weden gleichwertig zur Gesamtnote verrechnet.

Fehlende Regelkenntnis, mangelnde Einsatzbereitschaft und unsportliches Verhalten wirken sich negativ auf die Gesamtnote aus.

Spielnahe Komplexübung

Ablauf: (geprüft wird Spieler B)

- 1. A spielt/wirft einen "Danke-Ball" wird über das Netz.
- 2. Annahme von B zum Zuspieler C
- 3. Zuspiel von C für den Angriff von B
- 4. Angriff von B

Entscheidend ist, ob das angestrebte Ziel erreicht wird. Eine "saubere" technische Ausführung wird in dieser Übung nicht geprüft.

- Annahme: Kommt der Ball in einem hohen Bogen zum Zuspieler, sodass dieser ihn von seiner Position aus zuspielen kann?
 - + Zuspieler kann im OZ von seiner Position aus zuspielen
 - o D Zuspieler muss seine Position verlassen, um das Zuspiel durchführen zu können
 - kein Zuspiel möglich
- Angriff (Präzision): Trifft der Ball das Ziel (z.B. eine Matte)?
 - + Treffer der Zielfläche
 - o 0 kein Treffer, aber im Feld
 - o Fehler: z.B. Ball im Netz oder Aus
- Angriff (Härte): Wird der Ball hart geschlagen und bleibt dem Gegner so nur wenig Zeit zu reagieren?
 - + hart geschlagen
 - o 0 wenig wirkungsvoller Angriff
 - - Dankeball

6 Versuche, der schlechteste Versuch wird gestrichen. Jeder der Teilaspekte wird mit + / 0 / - bewertet (+ = 2 BE, 0 = 1 BE, - = 0 BE)

BE	30-29	28-27	26-25	24-23	22-21	20-19	18-17	16-15	14-13	12-11	10-9	8-7	6-5	4-3	2-1	0
Note in Punkten	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

Technikdemonstration

In diesem Fall wird die technische Ausführung bewertet.

Folgende Techniken bieten sich zu Demonstrationszwecken an (z.B. in einem freien "Einspielen" 1 mit 1 ohne Netz dazwischen)

- Oberes Zuspiel
- Unteres Zuspiel
- (ggf. Angriffsschlag zum Partner)

Auch eine Bewegungsanalyse /-korrektur mithilfe der Knotenpunkte, die beispielsweise partnerweise im Wechsel vorgenommen wird, kann Teil einer Demonstrationsaufgabe sein.

sport, volleyball

From:

https://herr-zimmerer.de/ - herr-zimmerer.de

Permanent link:

https://herr-zimmerer.de/doku.php/open:vb-pruefungsformen

Last update: 2016/03/15 09:50



https://herr-zimmerer.de/ Printed on 2025/10/14 08:33