Volleyball: Prüfungsformen

Mögliche Prüfungsformen an einem bayerischen Gymnasium:

Oberstufe

Spiel

Die 3 großen Faktoren lauten:

1. Ballkontrolle (sicherer Aufschlag, Annahme, Abwehr, Zuspiel)
2. Angriffsstärke (du stellst für die Gegner eine Gefahr dar)
3. Verhalten im Raum (du bewegst dich sinnvoll im Raum)

Jeder Faktor wird mit einer Note von 1 (sehr gut) bis 6 (ungenügend) bewertet. Die Teilnoten weden gleichwertig zur Gesamtnote verrechnet.

Fehlende Regelkenntnis, mangelnde Einsatzbereitschaft und unsportliches Verhalten wirken sich negativ auf die Gesamtnote aus.

Spielnahe Komplexübung

Ablauf: (geprüft wird Spieler B)

1. A spielt/wirft einen „Danke-Ball“ wird über das Netz.
2. Annahme von B zum Zuspieler C
3. Zuspiel von C für den Angriff von B
4. Angriff von B

Entscheidend ist, ob das angestrebte Ziel erreicht wird. Eine „saubere“ technische Ausführung wird in dieser Übung nicht geprüft.

- Annahme: Kommt der Ball in einem hohen Bogen zum Zuspieler, sodass dieser ihn von seiner Position aus zuspielen kann?
    - + Zuspieler kann im OZ von seiner Position aus zuspielen
    - 0 Zuspieler muss seine Position verlassen, um das Zuspiel durchführen zu können
    - - kein Zuspiel möglich
- Angriff (Präzision): Trifft der Ball das Ziel (z.B. eine Matte)?
    - + Treffer der Zielfläche
    - 0 kein Treffer, aber im Feld
    - - Fehler: z.B. Ball im Netz oder Aus
- Angriff (Härte): Wird der Ball hart geschlagen und bleibt dem Gegner so nur wenig Zeit zu reagieren?
    - + hart geschlagen
    - 0 wenig wirkungsvoller Angriff
    - - Dankeball

6 Versuche, der schlechteste Versuch wird gestrichen. Jeder der Teilaspekte wird mit + / 0 / - bewertet (+ = 2 BE, 0 = 1 BE, - = 0 BE)

BE	**30-29**	**28-27**	**26-25**	**24-23**	**22-21**	**20-19**	**18-17**	**16-15**	**14-13**	**12-11**	**10-9**	**8-7**	**6-5**	**4-3**	**2-1**	**0**
Note in Punkten	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

Technikdemonstration

In diesem Fall wird die technische Ausführung bewertet.

Folgende Techniken bieten sich zu Demonstrationszwecken an (z.B. in einem freien „Einspielen“ 1 mit 1 ohne Netz dazwischen)

- Oberes Zuspiel
- Unteres Zuspiel
- (ggf. Angriffsschlag zum Partner)

Auch eine Bewegungsanalyse /-korrektur mithilfe der Knotenpunkte, die beispielsweise partnerweise im Wechsel vorgenommen wird, kann Teil einer Demonstrationsaufgabe sein.

sport, volleyball

From:
https://herr-zimmerer.de/ - **herr-zimmerer.de**

Permanent link:
https://herr-zimmerer.de/doku.php/open:vb-pruefungsformen

Last update: **2016/03/15 09:50**