2025/12/18 09:33 1/2 Abitur im Fach Sport: 2021

# **Abitur im Fach Sport 2021**

Die Gewichtung von Praxis zu Theorie beträgt 1:1.

#### Beispiel:

- Kolloquium 11 Punkte
- Praxis 13 Punkte
- Endnote im Fach Sport: 12 Punkte

## **Praxis**

Aufgrund von Corona wurden die Anforderungen verändert. Im Folgenden wird nur auf die Sportarten eingegangen, die am RTG belegt wurden:

## **Gymnastik & Tanz**

Anstelle von zwei Bewegungskompositionen [nur] eine von der Schülerin/dem Schüler erarbeitete Bewegungskomposition nach den Inhalten des Unterrichts und von der Lehrkraft vorgegebener Musik.

Mein Tipp: Prüfungsinhalte unbedingt im Vorfeld mit der Kursleiterin abstimmen!

#### Leichtathletik

Statt eines leichtathletischen Vierkampfs, hast du zwei Optionen:

#### a) leichtathletischer Dreikampf

Wähle also aus den 4 Disziplinen 3 aus.

- Schülerinnen:
  - ∘ 100-m-Lauf oder 100-m-Hürdenlauf (Höhe: 0,84 m
  - ∘ 800-m-Lauf oder 3000-m-Lauf
  - Weitsprung oder Hochsprung
  - Kugelstoß (4 kg) oder Speerwurf (600 g) oder Schleuderball (1kg)
- Schüler:
  - ∘ 100-m-Lauf oder 110-m-Hürdenlauf (Höhe: 1,00 m)
  - ∘ 1000-m-Lauf oder 3000-m-Lauf
  - Weitsprung oder Hochsprung
  - Kugelstoß (6 kg) oder Speerwurf (800g)

Beispiel: 100m, Weitsprung, Kugelstoß ODER 100m, 800m, Weitsprung

#### Last update: 2021/03/08 13:28

### b) eine Ausdauerleistung und zwei Technik-Demonstrationen

Also Dauerlauf + zwei Technikdemonstrationen

• Ausdauerleistung:

Schülerinnen: 800 m oder 3000 mSchüler: 1000 m oder 3000 m

• Technik-Demonstration:1)

• Hürdenlauf

Sprung

Wurf/Stoß

Beispiel: 800m, Hochsprung, Kugelstoßen

## **Theorie**

sport, abitur

eine Abweichung von den Wettkampfbestimmungen (z. B. Gewicht der Kugel, Streckenlänge im Hürdenlauf) ist dabei grundsätzlich möglich

From:

https://herr-zimmerer.de/ - herr-zimmerer.de

Permanent link:

https://herr-zimmerer.de/doku.php/open:sportabitur-2021?rev=1615206502

Last update: 2021/03/08 13:28



https://herr-zimmerer.de/ Printed on 2025/12/18 09:33