# Sportabitur 2021: Praxis

Aufgrund von Corona wurden die Anforderungen verändert. Im Folgenden wird nur auf die Sportarten eingegangen, die am RTG belegt wurden:

## Gymnastik & Tanz

> Anstelle von zwei Bewegungskompositionen [nur] eine von der Schülerin/dem Schüler erarbeitete Bewegungskomposition nach den Inhalten des Unterrichts und von der Lehrkraft vorgegebener Musik.

Mein Tipp: Prüfungsinhalte unbedingt im Vorfeld mit der Kursleiterin abstimmen!

## Leichtathletik

Statt eines leichtathletischen Vierkampfs, hast du zwei Optionen:

### a) leichtathletischer Dreikampf

Wähle also aus den 4 Disziplinen 3 aus.

- Schülerinnen:
  - 100-m-Lauf oder 100-m-Hürdenlauf (Höhe: 0,84 m
  - 800-m-Lauf oder 3000-m-Lauf
  - Weitsprung oder Hochsprung
  - Kugelstoß (4 kg) oder Speerwurf (600 g) oder Schleuderball (1kg)
- Schüler:
  - 100-m-Lauf oder 110-m-Hürdenlauf (Höhe: 1,00 m)
  - 1000-m-Lauf oder 3000-m-Lauf
  - Weitsprung oder Hochsprung
  - Kugelstoß (6 kg) oder Speerwurf (800g)

Beispiel: 100m, Weitsprung, Kugelstoß ODER 100m, 800m, Weitsprung

### b) eine Ausdauerleistung und zwei Technik-Demonstrationen

Also Dauerlauf + zwei Technikdemonstrationen

- Ausdauerleistung:
  - Schülerinnen: 800 m oder 3000 m
  - Schüler: 1000 m oder 3000 m

- Technik-Demonstration:[1)]
  - Hürdenlauf
  - Sprung
  - Wurf/Stoß

Beispiel: 800m, Hochsprung, Kugelstoßen

## Fußball, Volleyball

Anstelle von drei praktischen Prüfungsteilen musst du nur zwei praktische Prüfungsteile ablegen:

1. eine komplexe Übungsform aus dem Bereich der Individualtaktik/-technik
2. eine Spielleistung (auch in reduzierter Mannschaftsstärke ODER Überzahlspiel ODER komplexe spielnahe technisch-taktische Aufgabenstellung (jeweils ohne Wertung des Zweikampfverhaltens)

Beispiel: Volleyball: Sprung zum Block - Ballannahme zum Zuspieler - Angriffsschlag UND Spiel 2 VS 2

## Ersatzleistung

> Sofern die sportpraktische Prüfung im sportlichen Handlungsfeld aus Gründen des Infektionsschutzes nicht vollständig durchgeführt werden bzw. die Schülerin oder der Schüler krankheitsbedingt nicht teilnehmen kann und eine Nachholung im Rahmen einer angemessenen Frist nicht möglich ist, tritt an ihre Stelle eine mündlich-theoretische Ersatzprüfung im entsprechenden sportlichen Handlungsfeld, die im Wesentlichen den Anforderungen der regulären Prüfung entsprechen muss. Die Entscheidung, ob eine Ersatzleistung beantragt wird, trifft die Schülerin oder der Schüler in Abstimmung mit ihren bzw. seinen Erziehungsberechtigten nach eingehender Beratung durch die Schule für jedes einzelne sportliche Handlungsfeld.

Übersetzt bedeutet dies: Solltest du über längere Zeit aus gesundheitlichen Gründen die Abitur-Prüfung nicht ablegen können, kannst du auch eine mündlich-theoretische Prüfung wählen. Aber eben nur, wenn du krank bist und die Prüfung nicht in einem angemessenen Zeitraum nachgeholt werden kann.

sport, abitur

1)
eine Abweichung von den Wettkampfbestimmungen (z. B. Gewicht der Kugel, Streckenlänge im Hürdenlauf) ist dabei grundsätzlich möglich

From:
https://herr-zimmerer.de/ - **herr-zimmerer.de**

Permanent link:
**https://herr-zimmerer.de/doku.php/open:sportabitur-2021-praxis?rev=1615405319**

Last update: **2021/03/10 20:41**