Sportabitur 2021: Praxis

Aufgrund von Corona wurden die Anforderungen verändert. Im Folgenden wird nur auf die Sportarten eingegangen, die am RTG belegt wurden:

Gymnastik & Tanz

> Anstelle von zwei Bewegungskompositionen [nur] eine von der Schülerin/dem Schüler erarbeitete Bewegungskomposition nach den Inhalten des Unterrichts und von der Lehrkraft vorgegebener Musik.

Mein Tipp: Prüfungsinhalte unbedingt im Vorfeld mit der Kursleiterin abstimmen!

Leichtathletik

Statt eines leichtathletischen Vierkampfs, hast du zwei Optionen:

a) leichtathletischer Dreikampf

Wähle also aus den 4 Disziplinen 3 aus.

- Schülerinnen:
  - 100-m-Lauf oder 100-m-Hürdenlauf (Höhe: 0,84 m
  - 800-m-Lauf oder 3000-m-Lauf
  - Weitsprung oder Hochsprung
  - Kugelstoß (4 kg) oder Speerwurf (600 g) oder Schleuderball (1kg)
- Schüler:
  - 100-m-Lauf oder 110-m-Hürdenlauf (Höhe: 1,00 m)
  - 1000-m-Lauf oder 3000-m-Lauf
  - Weitsprung oder Hochsprung
  - Kugelstoß (6 kg) oder Speerwurf (800g)

Beispiel: 100m, Weitsprung, Kugelstoß ODER 100m, 800m, Weitsprung

b) eine Ausdauerleistung und zwei Technik-Demonstrationen

Also Dauerlauf + zwei Technikdemonstrationen

- Ausdauerleistung:
  - Schülerinnen: 800 m oder 3000 m
  - Schüler: 1000 m oder 3000 m

- Technik-Demonstration:[1)]
  - Hürdenlauf
  - Sprung
  - Wurf/Stoß

Beispiel: 800m, Hochsprung, Kugelstoßen

sport, abitur

1) eine Abweichung von den Wettkampfbestimmungen (z. B. Gewicht der Kugel, Streckenlänge im Hürdenlauf) ist dabei grundsätzlich möglich

From:
https://herr-zimmerer.de/ - **herr-zimmerer.de**

Permanent link:
https://herr-zimmerer.de/doku.php/open:sportabitur-2021-praxis?rev=1615404528

Last update: **2021/03/10 20:28**