

Sitzvolleyball

Regeln

Netzhöhe

- Herren 1,15 m
- Frauen 1,05 m

Spielfeld

Eine Spielfeldhälfte ist 6m breit und 5m lang. Insgesamt ist das Feld somit 10x6m.

Besonderheiten

- Das Gesäß muss zum Zeitpunkt der Ballberührungen den Boden berühren – falls nicht (man spricht dann von *lifting*), erhält der Gegner einen Punkt.
- Die Angabe darf geblockt werden.
- Pro Mannschaft müssen mindestens 4 behinderte Spieler auf dem Feld sitzen.

Zählweise

Wie beim regulären Volleyball: Rally-Point-System bis 25 Punkten (mit 2 Punkten Führung); 3 Gewinnsätze; ggf. 5. Satz nur bis 15 Punkte

[sport](#), [volleyball](#), [inklusion](#), [regeln](#)

From:
<https://herr-zimmerer.de/> - **herr-zimmerer.de**



Permanent link:
<https://herr-zimmerer.de/doku.php/open:sitzvolleyball>

Last update: **2016/03/15 09:49**