Sitzvolleyball

Regeln

Netzhöhe

- Herren 1,15 m
- Frauen 1,05 m

Spielfeld

Eine Spielfeldhälfte ist 6m breit und 5m lang. Insgesamt ist das Feld somit 10x6m.

Besonderheiten

- Das Gesäß muss zum Zeitpunkt der Ballberührung den Boden berühren falls nicht (man spricht dann von *lifting*), erhält der Gegner einen Punkt.
- Die Angabe darf geblockt werden.
- Pro Mannschaft müssen mindestens 4 behinderte Spieler auf dem Feld sitzen.

Zählweise

Wie beim regulären Volleyball: Rally-Point-System bis 25 Punkten (mit 2 Punkten Führung); 3 Gewinnsätze; ggf. 5. Satz nur bis 15 Punkte

sport, volleyball, inklusion, regeln

From:

https://www.herr-zimmerer.de/ - herr-zimmerer.de

Permanent link:

https://www.herr-zimmerer.de/doku.php/open:sitzvolleyball

Last update: 2016/03/15 09:49

