

# Oberstufe: Sport Additum

Wählst du das Sport Additum, bedeutet dies für dich, dass du neben den Kursen der [Sport-Praxis](#) auch Unterricht in Sport-Theorie belegst.

## Wichtig für die Planung

- Voraussetzung: mindestens Note 3 im Zwischenzeugnis der 10. Klasse
- 2 Stunden Sporttheorie pro Woche
- Wer das Additum wählt, muss auch im Additum eine Abitur-Prüfung ablegen. Die Wahl zwischen mündlich und schriftlich ist jedoch noch offen.

## Inhalte

Du lernst deinen Körper besser zu verstehen, Bewegungen zu analysieren und dein Training zu planen. Zudem ist Sport und Gesellschaft ein Thema, das kritisch hinterfragt wird. Die vier großen Bereiche lauten also:

1. Trainingslehre
2. Sportbiologie
3. Bewegungslehre
4. Psychologische, soziale und gesellschaftspolitische Aspekte des Sports

Einen guten Überblick und viele Inhalte zum Stöbern finden sich auf der Seite [Sportunterricht.de](https://sportunterricht.de)

## Notenbildung

### Semesternote im Sport-Additum

Sportpraxis :	Sporttheorie
2	1

### Semesternote im Sport-Praxis

Praktische LN :	andere kleine LN
2	1

### Semesternote in Sport-Thorie

Klausur :	mündliche Noten
1	1

# Abiturprüfung

- Abitur im Fach Sport: mündlich oder schriftliche Prüfung + Praxis (Gewichtung: 1 zu 1)
- Praxisprüfung: Individualsportart + Mannschaftssportart (1 zu 1)

From:

<https://herr-zimmerer.de/> - **herr-zimmerer.de**

Permanent link:

<https://herr-zimmerer.de/doku.php/open:oberstufe-sport-additum?rev=1481156973>

Last update: **2016/12/08 01:29**

