

# Oberstufe: Leichtathletik

## Überblick zur Notengebung

2-fache Wertung	1-fache Wertung
Leichtathletischer Dreikampf	sog. andere kleine Leistungsnachweise

## Die Noten im Einzelnen

### Dreikampf

Leichtathletischer Dreikampf aus drei der folgenden Bereiche:

- **Schülerinnen:**
  - 100-m-Lauf oder 100-m-Hürdenlauf (Höhe: 0,84 m)
  - 800-m-Lauf oder 3000-m-Lauf
  - Weitsprung oder Hochsprung
  - Kugelstoß (4 kg) oder Speerwurf (600 g) oder Schleuderball (1kg)
- **Schüler:**
  - 100-m-Lauf oder 110-m-Hürdenlauf (Höhe: 1,00 m)
  - 1000-m-Lauf oder 3000-m-Lauf
  - Weitsprung oder Hochsprung
  - Kugelstoß (6 kg) oder Speerwurf (800g)

Eine Schülerin könnte bsp. wählen: 100m, Weitsprung, Kugelstoß <sup>1)</sup>

### Leistungstabellen

Die Leistungstabellen können hier abgerufen werden:

[http://www.isb.bayern.de/download/1764/neue-durchfuehrungsbestimmungen\\_kwmbi-2009-01-3.pdf](http://www.isb.bayern.de/download/1764/neue-durchfuehrungsbestimmungen_kwmbi-2009-01-3.pdf)  
(vgl. S.10 ff.)

### Andere kleine Leistungsnachweise

Der Schnitt der anderen kleinen Leistungsnachweise machen 1/3 der Gesamtnote aus. Beispiele:

- selbständiges Gestalten von Stundenteilen
- Demonstrationsaufgaben
- Kurzreferate
- theoretische Prüfung
- Ausdauerleistung

[sport, leichtathletik](#)

<sup>1)</sup>

Achtung: In der Abiturprüfung muss ein Vierkampf abgelegt werden!

From:  
<https://herr-zimmerer.de/> - **herr-zimmerer.de**

Permanent link:  
<https://herr-zimmerer.de/doku.php/open:oberstufe-leichtathletik?rev=1626881314>

Last update: **2021/07/21 17:28**

