

# Lernen und Produktivität

Diese Seite führt zu Informationen, die dich beim Lernen an sich und beim Zeitmanagement unterstützen können.

- **Checklisten**, universell einsetzbar und altbewährt.
- **Pomodoro-Technik**, eine Technik des Zeitmanagements. Eine große Hilfe, wenn du dich nur schwer motivieren kannst oder wenn du das Gefühl hast, dass viel zu viele Aufgaben auf dich warten.
- **Sketchnotes**: Mit Hilfe von sehr einfachen Symbolen und grafischen Elementen versuchst du Ideen und neues Wissen darzustellen. Es geht dabei nicht um Perfektion, sondern darum dich aktiv mit den Inhalten auseinanderzusetzen und „grafische Anker“ zu setzen, die dich beim Erinnern unterstützen.

From:

<https://herr-zimmerer.de/> - **herr-zimmerer.de**

Permanent link:

[https://herr-zimmerer.de/doku.php/open:lernen\\_produkativitaet?rev=1514715940](https://herr-zimmerer.de/doku.php/open:lernen_produkativitaet?rev=1514715940)

Last update: **2017/12/31 11:25**

