

Sport: Leichtathletikkurs

2016/17

Überblick zur Notengebung

2-fache Wertung	1-fache Wertung
Praxis: Leichtathletischer Dreikampf	andere kleine Leistungsnachweise: Theorietest (siehe unten)

Die Noten im Einzelnen

Dreikampf

Leichtathletischer Dreikampf aus drei der folgenden Bereiche:

- **Schülerinnen:**
 - 100-m-Lauf oder 100-m-Hürdenlauf (Höhe: 0,84 m)
 - 800-m-Lauf oder 3000-m-Lauf
 - Weitsprung oder Hochsprung
 - Kugelstoß (4 kg) oder Speerwurf (600 g) oder Schleuderball (1kg)
 - Beispiel: 100m, Weitsprung, Kugelstoß
- **Schüler:**
 - 100-m-Lauf oder 110-m-Hürdenlauf (Höhe: 1,00 m)
 - 1000-m-Lauf oder 3000-m-Lauf
 - Weitsprung oder Hochsprung
 - Kugelstoß (6 kg) oder Speerwurf (800g)
 - Beispiel: 100m, 3000m, Speerwurf

Leistungstabellen

Die Leistungstabellen können hier abgerufen werden:

http://www.isb.bayern.de/download/1764/neue-durchfuehrungsbestimmungen_kwmbi-2009-01-3.pdf
(vgl. S.10 ff.)

Andere kleine Leistungsnachweise

mündliche Note

Test

In einem kurzen Test wird Grundwissen zu folgenden Disziplinen geprüft: [Kugelstoßen](#), [Sprint \(100m\)](#), [Mittelstrecke](#), [Weitsprung](#), [Hochsprung](#)

[sport](#), [leichtathletik](#)

From:

<https://herr-zimmerer.de/> - **herr-zimmerer.de**

Permanent link:

<https://herr-zimmerer.de/doku.php/open:leichtathletik-2016-17?rev=1498739373>

Last update: **2017/06/29 14:29**

