

Sport: Leichtathletikkurs

2016/17

Überblick zur Notengebung

- Praxis: Leichtathletischer Dreikampf
- andere kleine Leistungsnachweise
 - mündliche Note
 - Theorietest

Die Gewichtung Praxis zu Theorie beträgt 2 zu 1.

Die Noten im Einzelnen

Dreikampf

Leichtathletischer Dreikampf aus drei der folgenden Bereiche:

- **Schülerinnen:**

- 100-m-Lauf oder 100-m-Hürdenlauf (Höhe: 0,84 m)
- 800-m-Lauf oder 3000-m-Lauf
- Weitsprung oder Hochsprung
- Kugelstoß (4 kg) oder Speerwurf (600 g) oder Schleuderball (1kg)
 - Beispiel: 100m, Weitsprung, Kugelstoß

- **Schüler:**

- 100-m-Lauf oder 110-m-Hürdenlauf (Höhe: 1,00 m)
- 1000-m-Lauf oder 3000-m-Lauf
- Weitsprung oder Hochsprung
- Kugelstoß (6 kg) oder Speerwurf (800g)
 - Beispiel: 100m, 3000m, Speerwurf

Leistungstabellen

Die Leistungstabellen können hier abgerufen werden:

[\(vgl. S.10 ff.\)](http://www.isb.bayern.de/download/1764/neue-durchfuehrungsbestimmungen_kwmbi-2009-01-3.pdf)

Andere kleine Leistungsnachweise

mündliche Note

Test

In einem Test mit ca. 20 min Dauer werden folgende Themenfelder geprüft:

- Regeln
- Technik

[sport](#), [leichtathletik](#)

From:
<https://herr-zimmerer.de/> - **herr-zimmerer.de**



Permanent link:
<https://herr-zimmerer.de/doku.php/open:leichtathletik-2016-17?rev=1489069246>

Last update: **2017/03/09 15:20**