

Sport: Leichtathletikkurs

2016/17

Überblick zur Notengebung

- Praxis: Leichtathletischer Dreikampf
- andere kleine Leistungs nachweise
 - mündliche Note
 - Theorietest

Die Gewichtung Praxis zu Theorie beträgt 2 zu 1.

Die Noten im Einzelnen

Dreikampf

Leichtathletischer Dreikampf aus drei der folgenden Bereiche:

Schülerinnen:

- 100-m-Lauf oder 100-m-Hürdenlauf (Höhe: 0,84 m)
- 800-m-Lauf oder 3000-m-Lauf
- Weitsprung oder Hochsprung
- Kugelstoß (4 kg) oder Speerwurf (600 g) oder Schleuderball (1kg)

Beispiel: 100m, Weitsprung, Kugelstoß

Schüler:

- 100-m-Lauf oder 110-m-Hürdenlauf (Höhe: 1,00 m)
- 1000-m-Lauf oder 3000-m-Lauf
- Weitsprung oder Hochsprung
- Kugelstoß (6 kg) oder Speerwurf (800g)

Beispiel: 100m, 3000m, Speerwurf

Leistungstabellen

Die Leistungstabellen können hier abgerufen werden:

http://www.isb.bayern.de/download/1764/neue-durchfuehrungsbestimmungen_kwmbi-2009-01-3.pdf
(vgl. S.10 ff.)

Andere kleine Leistungsnachweise

mündliche Note

Test

In einem Test mit ca. 20 min Dauer werden folgende Themenfelder geprüft:

- Regeln
- Technik

[sport, leichtathletik](#)

From:
<https://herr-zimmerer.de/> - **herr-zimmerer.de**



Permanent link:
<https://herr-zimmerer.de/doku.php/open:leichtathletik-2016-17?rev=1489069143>

Last update: **2017/03/09 15:19**