2025/12/18 09:34 1/2 Sport: Leichtathletikkurs

# **Sport: Leichtathletikkurs**

2016/17

## Überblick zur Notengebung

- Praxis: Leichtathletischer Dreikampf
- andere kleine Leistungsnachweise
  - mündliche Note
  - Theorietest

Die Gewichtung Praxis zu Theorie beträgt 2 zu 1.

### Die Noten im Einzelnen

## **Dreikampf**

Leichtathletischer Dreikampf aus drei der folgenden Bereiche:

#### Schülerinnen:

- 100-m-Lauf oder 100-m-Hürdenlauf (Höhe: 0,84 m)
- 800-m-Lauf oder 3000-m-Lauf
- Weitsprung oder Hochsprung
- Kugelstoß (4 kg) oder Speerwurf (600 g) oder Schleuderball (1kg)

Beispiel: 100m, Weitsprung, Kugelstoß

#### Schüler:

- 100-m-Lauf oder 110-m-Hürdenlauf (Höhe: 1,00 m)
- 1000-m-Lauf oder 3000-m-Lauf
- Weitsprung oder Hochsprung
- Kugelstoß (6 kg) oder Speerwurf (800g)

Beispiel: 100m, 3000m, Speerwurf

#### Leistungstabellen

Die Leistungstabellen können hier abgerufen werden:

http://www.isb.bayern.de/download/1764/neue-durchfuehrungsbestimmungen\_kwmbi-2009-01-3.pdf (vgl. S.10 ff.)

## **Andere kleine Leistungsnachweise**

#### mündliche Note

#### **Test**

In einem Test mit ca. 20 min Dauer werden folgende Themenfelder geprüft:

- Regeln
- Technik

sport, fussball

From:

https://herr-zimmerer.de/ - herr-zimmerer.de

Permanent link:

https://herr-zimmerer.de/doku.php/open:leichtathletik-2016-17?rev=1489069130

Last update: 2017/03/09 15:18



https://herr-zimmerer.de/ Printed on 2025/12/18 09:34