

# Sport: Leichtathletikkurs

2016/17

## Überblick zur Notengebung

- Praxis: Leichtathletischer Dreikampf
- Theorie
  - mündliche Note
  - Theorietest

Die Gewichtung Praxis zu Theorie beträgt 2 zu 1.

## Die Noten im Einzelnen

### Dreikampf

Leichtathletischer Dreikampf aus drei der folgenden Bereiche:

#### Schülerinnen:

- 100-m-Lauf oder 100-m-Hürdenlauf (Höhe: 0,84 m)
- 800-m-Lauf oder 3000-m-Lauf
- Weitsprung oder Hochsprung
- Kugelstoß (4 kg) oder Speerwurf (600 g) oder Schleuderball (1kg)

Beispiel: 100m, Weitsprung, Kugelstoß

#### Schüler:

- 100-m-Lauf oder 110-m-Hürdenlauf (Höhe: 1,00 m)
- 1000-m-Lauf oder 3000-m-Lauf
- Weitsprung oder Hochsprung
- Kugelstoß (6 kg) oder Speerwurf (800g)

Beispiel: 100m, 3000m, Speerwurf

Die Leistungstabellen können hier abgerufen werden:

[http://www.isb.bayern.de/download/1764/neue-durchfuehrungsbestimmungen\\_kwmbi-2009-01-3.pdf](http://www.isb.bayern.de/download/1764/neue-durchfuehrungsbestimmungen_kwmbi-2009-01-3.pdf)  
(vgl. S.10 ff.)

## Techniknote

Hier ist beispielsweise ein Parkour denkbar, der mit dem Ball auf Zeit durchlaufen werden muss. Auch spielnahe, komplexe Übungen bieten sich an.

## Test

In einem Test mit ca. 20-30 min Dauer werden folgende Themenfelder geprüft:

- Regeln
- Technik
- Taktik
- Grundlagen sportlicher Betätigung

[sport](#), [fussball](#)

From:  
<https://herr-zimmerer.de/> - **herr-zimmerer.de**

Permanent link:  
<https://herr-zimmerer.de/doku.php/open:leichtathletik-2016-17?rev=1489068944>

Last update: **2017/03/09 15:15**

