

# Fußballkurs 2016/17

## Notengebung

- Praxis
  - Spielnote
  - Techniknote
- Theorie
  - Referat / Aufwärmprogramm
  - Theorietest

## zum Referat

### Organisatorisches:

- das Referat wird gemeinsam mit einem Partner gehalten
- Dauer ca. 30 min am Anfang der Stunde
- Handout am Tag vor der Durchführung abgeben



Fußball-Handout Aufwärmen

## Ablauf

Folgende Grundlagen des Aufwärmens solltest du im Hinterkopf behalten:

- locker vor intensiv
- einfach vor komplex
- allgemein vor spezifisch

sport, fußball

From:

<https://herr-zimmerer.de/> - herr-zimmerer.de

Permanent link:

<https://herr-zimmerer.de/doku.php/open:fussball-2016-17?rev=1474548516>

Last update: **2016/09/22 14:48**

