

Fußballkurs 2016/17

Notengebung

- Praxis
 - Spielnote
 - Techniknote
- Theorie
 - Referat / Aufwärmprogramm
 - Theorietest

zum Referat

Organisatorisches:

- das Referat wird gemeinsam mit einem Partner gehalten
- Dauer ca. 30 min am Anfang der Stunde
- Handout am Tag vor der Durchführung abgeben



Fußball-Handout Aufwärmen

Ablauf

Folgende Grundlagen des Aufwärmens solltest du im Hinterkopf behalten:

- locker vor intensiv
- einfach vor komplex
- allgemein vor spezifisch

sport, fussball

From:
<https://herr-zimmerer.de/> - **herr-zimmerer.de**

Permanent link:
<https://herr-zimmerer.de/doku.php/open:fussball-2016-17?rev=1474548516>

Last update: **2016/09/22 14:48**

