

Fußballkurs 2016/17

Überblick zur Notengebung

- Praxis
 - Spielnote
 - Techniknote
- Theorie
 - Referat / Aufwärmprogramm
 - Theorietest

Die Gewichtung Praxis zu Theorie beträgt 2 zu 1.

Die Noten im Einzelnen

Spielnote

In einem Spiel gegen eine andere Mannschaft wird anhand von Kriterien eine Spielnote gebildet. Die Kriterien könnten z.B. lauten:

- Fitness
- Einsatzbereitschaft
- Spielverständnis
- Ballkontrolle

Techniknote

Hier ist beispielsweise ein Parkour denkbar, der mit dem Ball auf Zeit durchlaufen werden muss. Auch spielnahe, komplexe Übungen bieten sich an.

Referat

Organisatorisches:

- das Referat wird gemeinsam mit einem Partner gehalten
- Dauer ca. 30-40 min am Anfang der Stunde
- Handout am Tag vor der Durchführung abgeben

Ablauf

Das Aufwärmprogramm soll aus drei Teilen bestehen: :

1. Einlaufen & Einspiele
2. Kleines Spiel
3. Komplexe Übung / Spiel

Folgende Grundlagen des Aufwärmens solltest du im Hinterkopf behalten:

- locker vor intensiv
- einfach vor komplex
- allgemein vor spezifisch

Handout

Bitte orientiere dich bei der Gestaltung an folgender Vorlage:



Fußball-Handout Aufwärmen

Hinweise zur Bewertung

- Pünktliche Abgabe des Handouts (Das Handout ist am Tag vor der Durchführung bei mir abzugeben oder in mein Fach zu legen.)
- Qualität des Handouts (hilfreich? nachvollziehbar? fehlerfrei?)
- Gute Verbreitung (Material parat, mit den Übungen/Spielen vertraut)
- Sicheres Auftreten (klare Ansagen, überzeugende Körpersprache, schnelle Problemlösefähigkeit)
- Sinnvoller Medieneinsatz (Tafel, Bälle, Hütchen, Bänder, Stangen, Tore, Bänke, Wände, Matten, Kästen, etc.)
- Angemessene Arbeitsaufteilung

Test

In einem Test mit ca. 20-30 min Dauer werden folgende Themenfelder geprüft:

- Regeln
- Technik
- Taktik
- Grundlagen sportlicher Betätigung

[sport, fussball](#)

From:

<http://herr-zimmerer.de/> - **herr-zimmerer.de**

Permanent link:

<http://herr-zimmerer.de/doku.php/open:fussball-2016-17>

Last update: **2016/09/22 21:18**

