Checklisten

Aus meiner Sicht eine wahre Wunderwaffe! Der große Vorteil – auch wenn dies sehr simpel klingt – liegt darin, dass du die Punkte auf deiner Liste nicht vergessen kannst, denn du hast sie ja schriftlich fixiert. Das bedeutet, dass du deine geistigen Rescourcen auch nicht darauf verschwenden musst, dich ständig an irgendwelche Punkte zu erinnern, die du noch erledigen musst.

Du bannst die Dinge, die dir im Kopf herumspuken also auf Papier und kannst dich voll auf die eine Sache konzentrieren, die du gerade erledigen möchtest.

- sie spuken nicht mehr im Kopf herum
- kein Multitasking

Regeln:

- alles aufschreiben, dann Wichtiges hervorheben
- nur ein Ding

Produktivität

From:
https://herr-zimmerer.de/ - **herr-zimmerer.de**

Permanent link:
https://herr-zimmerer.de/doku.php/open:checklist?rev=1478029360

Last update: **2016/11/01 20:42**