

Biologische Grundlagen

- Adaptation
- Superkompensation
- Reizstufenregel
- Funktionszustandsregel



<https://play.kahoot.it/#/k/fb089a15-a6ef-41ae-a1b0-31b4692c705f>

[sport](#), [sport-theorie](#)

From:

<https://herr-zimmerer.de/> - **herr-zimmerer.de**

Permanent link:

<https://herr-zimmerer.de/doku.php/open:biologische-grundlagen?rev=1512297694>

Last update: **2017/12/03 11:41**

