

# Biologische Grundlagen

- Adaptation
- Superkompensation
- Reizstufenregel
- Funktionszustandsregel

[sport](#), [sport-theorie](#)

From:

<https://herr-zimmerer.de/> - **herr-zimmerer.de**

Permanent link:

<https://herr-zimmerer.de/doku.php/open:biologische-grundlagen?rev=1511962821>

Last update: **2017/11/29 14:40**

