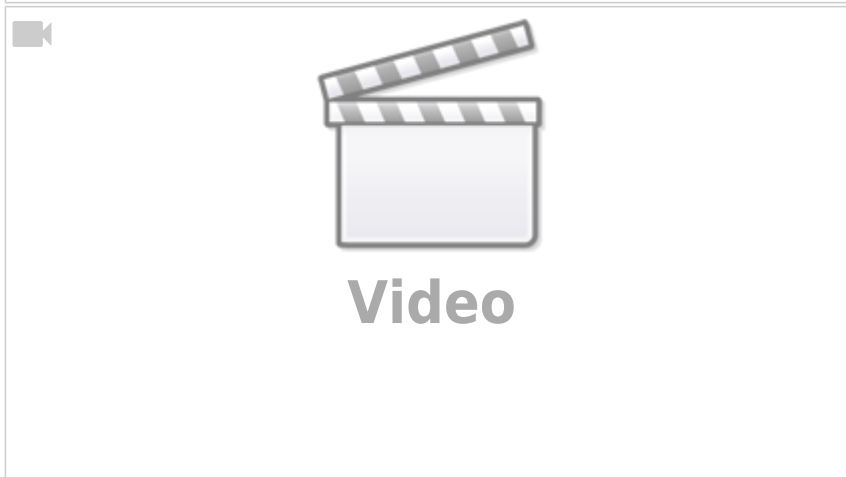
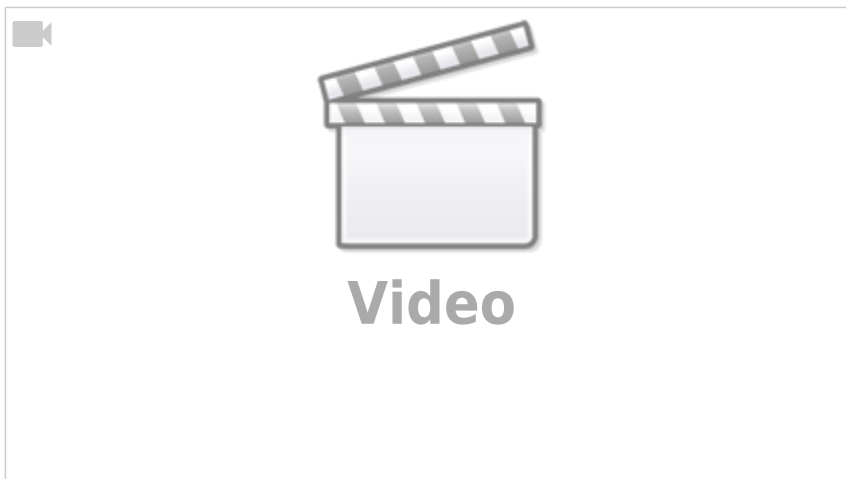


# Aktiver Bewegungsapparat

## Überblick über die Inhalte

- Arten des Muskelgewebes
- makro- und mikroskopischer Aufbau des Skelettmuskels
- Muskelfasertypen
- Physiologie der Muskelkontraktion
- Energiestoffwechsel des Muskels
- Ermüdung und Erholung

## Muskulatur



## Ermüdung und Erholung

<HTML>

<iframe

src=„<https://www.haikudeck.com/e/211c015276/?isUrlHashEnabled=false&isPreviewEnabled=false&isHeaderVisible=false>“ width=„640“ height=„541“ frameborder=„0“ marginheight=„0“ marginwidth=„0“></iframe><br/><a title=„Ermüdung & Erholung“

href=„<https://www.haikudeck.com/p/211c015276>“>Ermüdung & Erholung</a> - Created with Haiku Deck, presentation software that inspires;

</HTML>



<https://play.kahoot.it/#/?quizId=25e109d9-e2ab-43fe-9192-c32a99ab02d3>

sport, sport-theorie

From:  
<https://herr-zimmerer.de/> - **herr-zimmerer.de**

Permanent link:  
<https://herr-zimmerer.de/doku.php/open:aktiver-bewegungsapparat?rev=1510608869>

Last update: **2017/11/13 22:34**

