

# Abitur 2023: Sport

Der Präzisionssprung ist eine koordinativ anspruchsvolle Bewegung der Trendsportart Parkour, bei der eine Athletin bzw. ein Athlet gezielt auf einem Objekt landet.

1. Analysieren Sie die Phasenstruktur des Präzisionssprungs (s. Abb.), beschreiben Sie die charakteristischen Merkmale und stellen Sie die Funktion der einzelnen Teilbewegungen dar!
2. Erläutern Sie zwei für den Präzisionssprung wesentliche biomechanische Prinzipien und begründen Sie Ihre Auswahl!
3. Erklären Sie die Begriffe „Bewegungspräzision“, „Bewegungsstärke“ und „Bewegungsfluss“ und stellen Sie ihre jeweilige Ausprägung bei einem gelungenen Präzisionssprung dar!

Die Sportart Parkour stellt hohe Anforderungen an den aktiven und passiven Bewegungsapparat.

1. Stellen Sie die verschiedenen Arten des Muskelgewebes dar!
2. Beschreiben Sie Anpassungserscheinungen von Knorpel und Knochen an sportliches Training und nennen Sie positive Auswirkungen dieser Anpassungen auf den Organismus!

Die Sportart Parkour ist von hoher Intensität geprägt und fordert Athletinnen bzw. Athleten sowohl physisch als auch psychisch in hohem Maße.

1. Erläutern Sie die Begriffe „Grundumsatz“ sowie „Leistungsumsatz“ und beschreiben Sie die Auswirkungen von vier Faktoren, die den Grundumsatz beeinflussen!
  2. Definieren Sie den Begriff „Doping“ und stellen Sie mögliche Gründe für Doping in der Trendsportart Parkour dar!
- Die Trendsportart Parkour erfreut sich großer Beliebtheit auch aufgrund einer Vielzahl spektakulärer Videos aus der Parkour-Szene. Stellen Sie Risiken und Chancen der Trendsportart Parkour dar!

From:

<https://herr-zimmerer.de/> - **herr-zimmerer.de**

Permanent link:

<https://herr-zimmerer.de/doku.php/open:abitur-2023-sport?rev=1686523422>

Last update: **2023/06/12 00:43**

