

## Aufwärmprogramm Fußball vom 31.4.2016

*Bitte die Übungen bzw. die Spiele beschreiben und anhand von Skizzen den Ablauf veranschaulichen. Die Skizzen dürfen gerne mit der Hand gezeichnet werden. Die Überschriften können übernommen werden oder beispielsweise durch den Spielnamen ersetzt werden.*

### 1. Einlaufen & Einspielen

### 2. Kleines Spiel

### 3. Komplexe Übung / Spiel

**Hinweise zur Bewertung:**

- Pünktliche Abgabe des Handouts (Das Handout ist am Tag vor der Durchführung bei mir abzugeben oder in mein Fach zu legen.)
- Qualität des Handouts (hilfreich? nachvollziehbar? fehlerfrei?)
- Gute Verbreitung (Material parat, mit den Übungen/Spielen vertraut)
- Sicheres Auftreten (klare Ansagen, Körpersprache, Problemlösefähigkeit)
- Sinnvoller Medieneinsatz (Tafel, Bälle, Hütchen, Bänder, Stangen, Tore, Bänke, Wände, Matten, Kästen, etc.)
- Angemessene Arbeitsaufteilung