

Schwerpunkte für die Klausur 11/2

Die Auflistung beinhaltet nicht alle prüfungsrelevanten Inhalte, soll aber auf besonders wichtige Aspekte der vergangenen Stunden aufmerksam machen.

Passiver Bewegungsapparat

- Knochen**
 - Funktionen des Knochens
 - Aufbau eines Röhrenknochens
 - Anpassung des Knochens an Belastung
- Knorpel**
 - Arten
 - Gemeinsamkeiten
 - kurzfristige und langfristige Anpassung des Knorpels an Belastung
- Sehen und Bänder**
 - Funktion
 - Anpassung an Belastung
- Gelenke**
 - Aufbau eines echten Gelenks
 - Gelenkarten
 - Kniegelenk
 - Sprunggelenk
- Wirbelsäule**
 - Funktionen
 - Form
 - Aufbau der Wirbel
 - Fehlbelastungen

Aktiver Bewegungsapart

- Anatomie**
 - Arten des Muskelgewebes
 - Aufbau der quergestreiften Muskulatur
 - Mechanik der Muskelkontraktion
 - Muskelfaserarten
 - Motorische Einheit
- Energiestoffwechsel**
 - anaerobe und aerobe Energiegewinnung
 - Anteil der verschiedenen Substrate an der Energiebereitstellung (vgl. Grafik S.108)
 - Energieträger
- Ermüdung und Erholung**
 - Arten
 - Übertraining
 - Gegenmaßnahmen und Regeneration