Volleyball: Taktik

Allgemeine Grundsätze

- Spiele auf ungedeckte Feldbereiche!
- Bleibe in Bewegung und sei stets spielbereit!
- Versuche, die Aktionen des Gegners zu antizipieren!
- Kommuniziere mit deinen Mitspielern!
- Der zweite Ball gehört grundsätzlich dem Zuspieler!
- Spielt den Ball grundsätzlich 3x. Meist kann nur so ein wirkungsvoller Angriff vorbereitet werden.

Aufschlag

- Sicherheit vor Risiko!
- Variiere in der Aufschlagtechnik!
- Wähle das Aufschlagsziel bewusst (ungedeckte Feldbereiche, schwache Annahmespieler)!

Annahme

- Versuche im OZ anzunehmen!
- Sprich dich mit deinen Mitspielern ab! („ich“, „meiner“, „hab ich“)

Zuspiel

- Variation ist Trumpf!
- Schwachen Block ausnutzen!
- Mit den Angreifern absprechen!
- So spielen, dass für den Mittelblocker lange Laufwege entstehen.

Angriff

- kontrolliertes Risiko bei ungenauen Pässen – hohes Risiko bei genauen Pässen
- Auf Lücken in der Feldabwehr zielen.
- Block berücksichtigen.
- Bleibe unberechenbar.

Block

- situativ auf den gegnerischen Angriff einstellen (kein Block, Einer-Block, Doppel-Block)

sport, volleyball, taktik

From:
http://herr-zimmerer.de/ - **herr-zimmerer.de**

Permanent link:
http://herr-zimmerer.de/doku.php/open:vb-taktik

Last update: **2016/03/15 09:50**